



# gfjr fodkl % izdfr j{kk , oavkt fodkl l g{kk Harit Vikas : Prakruti Raksha Evam Aajivika Suraksha

## KEYWORDS

Rajesh Kumar Dubey

Director, Prakriti Educational & Research Institute, Lucknow (U.P.)

**ABSTRACT** xls vdkfjr ifo= tu l lekl, dls dj k t luk vkt mi; ksrk vrgyut, xzhk vFkZ oLFk dk eyvklj gA t yok qifjorZ ds ; q ea gfr fodkl dls i j Eifj d Klu dsl fK gh l fK oKfud o rdudhij d t kudjh l e; dh l oLjh vlo'; drk gA d'f'k , oaxzhk fodkl (se= ea xls vdkfjr l qxy fodkl egbiwZ gA xk; N'f'k iZlu Hjr dh LolyEch vFkZ oLFk dk ey vdkj gS ml dh cgyk eh LoLF; t U; N'f'k t U; jkt xkj ijd] v{k AtZ dsl l k] y? q dYlj m] l; fu; kZ vfn ea cgm; ksrk l oZ] ) gA Hjr o'Z ds fofHlu (se= dk ve; ; u dju sl s fofnr glrk gSfd t Sod [l rh dh fofHlu fo/ke a; Fk ck; k; ufed k s xfrdlh \_ f'k [l rh] vFkZ= d'f'k i pXQ [l rh, oaver [l rh vfn fofHlu vpyls ea i pfr garFk fujrj buea c=klj gh gS jgh gA bu folkvle dk ve; ; u dju sl s Li"V glrk gSfd bueaxk dk , d egbiwZLFku gA bl l s ^xk; sol rsy(elf\* vFkZ xk dk xlcj /ku gS HfK ^xk l r; au i'; ke Iuaf d pngk P; q\*\* vFkZ xS dsl eku nWjk lu ughagS dh ifj dYi uk dh x; h gA vr% [k] k l g{kk l q{kk l rFk jkt xj o vkt fodkl l g{kk ds (se= ea gfr fodkl o /Hj. k (se= fodkl izd'k vlo'; drk gA xk dh cgyk keh egLk , oami; ksrk l s xk; j{kk vS xS l ok glxh l fK gh l fK l cy xlp o fodl r jkV' dsl ef) vS LoLF; dk vdkj Hh i hr gS l dskA

1- izrkoul%  
xS l iZnfr , oa\_ f'k & N'f'k izhu nsk Hjr o'Z ea vkt l fgr; xk fgekl s Hj k g'k gA \_xon ea xk dls voe; k dgk x; k gA ; t qZ ea ^xk Selrk u fixr\* vFkZ= xS vuqes gA vfoZn ea ^xk dls /ku f l nue- jeh ke\* xk l Eifk; k dk ? jg g'k x; k gA onnd dly ea xS /u dls eV; o lu l i fuk rFk xglFh dls 'kr xk' /u k xk k o k y k l 'kgL= xk' /gt kj xk k o k y k l ds; i ea Jsh vS l E i e r k ds; i eat kut t l r k FkA vdkud foKlu , oardulc Hh xS m r k n h dh xqloU mi; ksrk , oafO; k Hyrk dls iZrLFk r dj jgh gA xk ds fofH m r k n h , oa mi; ksrk ij vUz jZvH; i vV Hh fd, x, gA onnd foKlu , oavdkud rdudh ds vdkj ij mpr gh 'kL= k ea xk dls ^dle/ku f' l oZ q k ink vfn dgk x; k gA xk ds' k j l ea 33 d j k m n o k n o r k v l e d s o k d k o. kZ gA xS l Hh n k l s x p d s l e) 'k y l v j k k , oa LolyEch cukus dk egbiwZ v k l j i hr g s l d r k g A

vkt nsk ea vukls xS k y k l Fk r g s t k l l' d r : i l s t u l o k t u t k j . k d s l f k i z l e / k e l z : i l s l o k h k f o d l e a f o ; k l y g A x k N'f'k iZlu Hjr dh LolyEch vFkZ oLFk dk ey vdkj gA ml dh cgyk keh LoLF; t U; N'f'k t U; jkt xkj ijd] v{k AtZ dsl l k] y? q dYlj m] l; fu; kZ vfn (se= dh mi; ksrk l oZ] ) gA xS u ds egbiwZ rFk ml dh mi; ksrk dsl mHZe a Loh n; k uln l j Lorh t h us dgk gS \* , d xk viusthou dly eapj yk k n l g t l j p l l s p k y l e u f ; k a g r q H k u t t q l r h g s t c f d m l d s e k l s v l l h e l d k g j h d o y , d l e ; viuk i v H l d r s g A \* x s v d k f j r l e k t m i ; k s h , o a o K f u d r d u d h i j d t u d j h t u l k e l ; d s d j k t k t u k v t l e ; d h l o L j h v l o ' ; d r k g A x k d s x q l e d h e g L k , o a m i ; k s r k l s x k o l o k H h L o r % y k v s h v S b l h d s l f k y k v s k x l p , o a j k V ' d s l e f ) v S L o l y E c u d k v d k j H A

2- t Sod [l rh fodkl %  
l EiwZfo' o dks d'f'k , oai' l'ku Klu dk iznrk Hjr o'Z gA t Sod [l rh dk mnHo fl Uq?kVh ds egjx= LFku l s yxHx 5000 ds i oZ dh euh t k r h g A t Sod [l rh , d l EiwZ t h u ' l s h g A b l h l s Hjr l k u s d h f p m k d k n s k d s : i e a l q ; k r g y k l l E i w Z f o ' o e a y k l l a d f r ] LolyEcu] d y h foKlu] vFkZ=] HfK vfn dk xS oi wZ LFku iZr g y k l f r t ; f o ' o ; q d s c n d y l r j e a i f j l f r ; k a c n y H A j l k u s d k p y c < a d'f'k o LFk Hh iZnfr g h A o l u y o k u s i z d f r d s u b v k t u l s ; f j ; k d h [k d l a o'Z 1966 ea gfr O H r d s i g y s t s [l rh k o l j g t k j h o ' W Z r d i w Z % t Sod Fh x r 45 o'Z ea l U d V x Z r g s p i l h g A d'f'k iZhu nsk ea [l rh k o l j h ? W s d k d j k l j g s j g s x l p e a f d l k u d'f'k o K f u d ] d'f'k f' k u d v k t [l rh k o l j h d j u s l s n y h c u k j g s A x z h k v F k Z o L F k e a v l q y u l n q y Z x l p , o a i y k i u v k n t s h f p U r k u d l f F k r g A v k n d y l s g h x l s H j r r t v F k Z = d h I g h j g h g A x r 3 & 4 n' k l e a e a v d k q N'f'k j l k u l V D V j v S v l ; H j h e' k l u a d s i z k d s d j k [l rh f u j r j e g a h g r h t k j g h g A l f k g h H e e a t t o h r k m r k n d r h ] , o a t y I j . k [k r k e a d e h d s l f k l f k H e ] t y ] o k r o j . k v S m r k n h e a g h u d j d f o' l s y j l k u v o' k k d s d j k . k i j k i ; k j . k i z n f r g l r k t k j g k A b u l e l ; k v l e d s f u n k d k , d e =

mi k i q t s o d [l rh d s i Z n k r g f d ; k t l u k g A

t Sod [l rh l c l s i p h u , o a l c l s u b Z d'f'k i z k y h g A ; g j l k f u d [l rh d h r y u k e a i f o = ] K l u v k f j r ] i z l f r l q a r r F k / H j . k ( s e = f o d k l t u d g A

Hjr o'Z ds fofHlu (se= dk ve; ; u dju sl s fofnr glrk gSfd t Sod [l rh dh fofHlu fo/ke a; Fk ck; k; ufed k s xfrdlh \_ f'k [l rh] vFkZ= d'f'k i pXQ [l rh, oaver [l rh vfn fofHlu vpyls ea i pfr garFk fujrj buea c=klj gh gS jgh gA bu folkvle dk ve; ; u dju sl s Li"V glrk gSfd bueaxk dk , d egbiwZLFku gA bl l s ^xk; sol rsy(elf\* HfK xk l y d'f'k ds fvnZk ^xk l r; au i'; ke Iuaf d pngk P; q\*\* ; kuh xS dsl eku nWjk lu ughagS dh ifj dYi uk pfr HfZ g l r h g A

Hjr d'f'k iZhu nsk gA vdkud d'f'k fdl kula dh xjch dk t gk dlj . k cu jgh gSogh \_ f'k d'f'k t Sod [l rh i j s f o ' o e a f o ; k r g s j g h g S A f o e a t s m r k n h d h e k r t h l s c c < j g h g A t S o d d'f'k l s u d o y f d l k u l a d h v k c < u s d h v k k g S c f y d ; g l r r d'f'k LolyEch x k l l k ; k j . k f e = o r f o d l o v l j k ; , o a x z h k v F k Z o L F k d k e y v k l j i z n u d j u e a l g k d g A n s k e a c g r l s f d l k u t S o d [l rh d j j g s g A d q i c g r l Q y H h g S i j U r , d i H o h l a C u l u f r , o a e k z ' W d h v l o ' ; d r k g A v k l m s i j u t j M y s r k g e l j s n s k e a i a h r t S o d [l r h d h d y l ; k 44926 g S f o ' o e a t S o d [l r h d h d y H k n y j h 0 3 i f r ' k r , o a 130 k L F k u g A

j l k f u d [l r h d s d j k . k t g j h y s j l k u l a d k i H h o c < + j e k g A v k t y x H k ' k d l g j h y l x 32-5 f e - x l z @ i f r m u r F k e l d k g h y l x 356-5 f e - x l z @ i f r m u t g j h y s j l k u l a d k l o u d j j g s g A t S o d [l r h y x H x 50 l s 65 i z r ' k r t g j h y s j l k u l a l s c p r h g S r F k y x H x 50 i z r ' k r A t Z d h H h c p r d j r h g A

n'loh i p o ' W Z ; k t u k e a l j d l j u s n s k e a t S o d d'f'k d s m r k n u l i H f r ] i z k l u , o a f o i . k u g r q B l i z l i j H k f d ; k A v l o ' ; d r k g S i z k L r j i j t S o d d'f'k d s l e x u l f r d h f t l l s d' k l a d s i z' k k h i z' W Z ] H e . k [k r k , o a d k s y o f ] d s f y , f o l r r f n'k f u n z k r S k j d j ( s e = v S l e g v k f j r v o / H j . k v i u l u d h t S o d d'f'k g r q o K f u d o i j l f i j d r d u d h i j / ; l u n s t t k : d r k y k u f' k [k d j u s e k , o a v k f r Z d h Q o L F k d s l f k i f' k [k l o k i n k d h a d h v l o ' ; d r k g S t k f d l k u l a d s f y , t s e i s k j k d x d g L r l a r j . k r F k i z e k k j . k d k d k ; Z d j a

- 2-1 t Sod [l rh ds xq l k  
• de ykx % Sod [l rh o t Sod d i v r f k [k i r o l j fu; a d j l k f u d m o z d h a v k n d h r y u k e a d e [h p Z % 0 & 65 i f r ' k r % e a r s k j f d ; s t k l d r s g A  
• m i y O' k r k % t S o d d'f'k m r k n h d h m i y O' k r k x z e L r j i j g h g s l d r h g A L F k u r l a l e k u l a d s f o o x l i w i z i z k l s t S o d [l r h a v k l k u h l s r S k j d h t k l d r h g A

- l qgr:rk% fo'lglu i zv'k kjgr i dhrd l d kulu l s r\$ lj dh x; h t Sod [kna v'k kuh l s viuk h t k l drh g\$ t Sod [kn i; k\$].k fe=or g'rh g\$
- m'r kndrk % t Sod [kna l s m'r knr i n'f'f'f' dh xqo'r'k i l'v'drk , oai'zr ; fuV m'r lnu {kerk ea'f'ij' of} g'rh g\$
- i'k'k hr r'k% t Sod [kna ds l ur'fyr iz l'ok l s enk dh H'f'rd] j'k k fud o t Sod l j'puk ea xq'k'j' of} g'rh g\$ t Sod m'r lnu v'f'kd Lo'k'f; o'k'l g'rs g\$
- fof'f'hdj. k% t Sod rduld o LF'k'k' d'f'k rduld l s l'ef'f'ur d'f'k dk f'od'l g'rk g\$ t Sod [k'rh] t'f' f'of'f'urk o f'of'f'hdj.k ds l ur'fyr f'od'l eal g'k d g'rh g\$
- fdl ku o fdl kuh fe=or-% de y'kr LF'k'k' fuel'z'k o mi; k'xrk ds f'of'f'ku x'k t Sod [kna ds fdl ku ds fy. fe=or cul'rs g\$ t Sod [kn l senk eat y/hj.k {ler'k ih, p- elu} t'ok; ds vu'q'k v'fn ea c<h'rh j'h g'rh g\$
- vk' eao'f' x'p dh l'ef' % t Sod [k'rh ead' y'kr o xq'k'j' m'r lnu l s l dy vk' ea yx'k 22 i'z' r' dh c<h'rh j'h g'rh g\$
- fu; k'z' eai'z' l'gu % t Sod d'f'k m'r lnu dh f'od' o fu; k'z' eai'z' l'gu r's feyrk gh g'f'k m'r lnu i j' c'k' j' ea 30&40 i'z' r' v'f'kd e'v; H'h i'z' r' g'rk g\$
- [k'jiro'k] o d'iv iz'U'ku % t Sod [kna ds fu'r' iz l'ok l s j'k k fud fo'k' dh [k'rh c'lj' dh r'g'uk ea [k'jiro'k] o d'iv'k ds iz'k' ead'eh v'k'rh g\$ Q'Y'k% j'k k fud [k'jiro'k] o d'iv'k h i j' [k'p'z'yx'k 60 i'z' r' r'f'k mu'cs f'of'f'ku g'f'ud'j'kd v'k' l' t' s' fe= d'iv'k ead'eh iz'v'k' k [k'k] J'f'lyk ea'f'k dk iz'k' v'fn l' s'cpk H'h t k l drk g\$
- H'k M'j. k {ler'k % t Sod [kna ds iz l'ok l s m'r knr d'f'k m'r lnu k'ua ea H'k M'j. k {ler'k r'g'ul'ed : i l s yx'k 30 l s 40 i'z' r' v'f'kd g'rh g\$
- t y'ok q'if'jo'z'u % t Sod d'f'k l s x'u g'm'l x'f' l'ads m'r l'z' ead'eh yx'k 30 i'z' r' l' f'k gh d'k'z' p'0. k' eac<h'rh j'h g'rh g\$ c'g'q'l y'j' t'f' f'of'o'k' i'w'z' LF'k'k' [k'rh c'lj' h i] fr l s [k'k] l'g' {k, oai'k'k' hr l'g' {k H'h l'g' {k' g'rh g\$

3- l q'yle&l Q'yle

t Sod [k'rh yx'k 30 i'z' r' t y'ok q'if'jo'z'u d's j'k'c'us eal {le g's r'f'k 15 l s 20 i'z' r' v'f'kd vt'f'od'k l'g' {k r'f'k yx'k 22 i'z' r' v'f'kd l'g' {k i'z'ku dj l drh g\$

H'fe gel'j' ekr Lo: i g\$ t'ho'r' enk d'j' mo'z'rk i'z'q'k x'q'k g\$ H'j' r' o'z'k dh H'fe eal o'k'l t'ho'l'k i'k; k't'rk g\$ H'v'ad'lj' o H'v'o'z'u t'f'od' [k'rh o'lj' dh i'z'q'k v'k' g\$ H'v'ad'lj' ea v'f'x'g'le= rduld ds l'f'k x'k ds x'k'j' dk f'of'KB eg'f' g\$ x'k'j' /ku g's'f' d'Yi'uk y'k'l&l d'f'ir ea j'gh g\$ fdl ku dh i'w'h t'ho'r' enk d's mo'z'd o i's'k'cl cul'us dk i'z'q'k dk Z'x'k ds x'k'j' dk g\$ H'fe ea [kn r's [k'rh u'gh r's j'p' fd d'g'lor g\$ v'k' t y'ok q'if'jo'z'u ds; q' ea: g' c'r LF'f'ir g's'f' d'f'od' [k'rh ead'k'z' j'k k fud [k'rh dh enk l s yx'k 3 l s 4 x'q'k v'f'kd g'rk g\$ ft l ds d'lj. k t Sod [k'rh o'lj' h i; k\$]. k ds i'z'v'k' k 'v'k'z'z' % ds vo' H'f' r' d'j'us ea v'f'kd l {le g\$ t y'ok q'if'jo'z'u o g'f'ir f'od'l g'rx'k l s v'k'f'j' r' t Sod [k'rh fo' o H'j' ea v'iu'k b'z' t'k'j'gh g\$

4- x'k'l E'znk iz'U'ku

x'k'l v'k' ur' i'p'u d'ky l s u d'oy gel'j' l d'f'r l H' r'k l E'ur'k o i'z'q'k dk i'z'q'k L'r'f'k j'g'k g's'f'yd l H'h ds Lo'k'f; l l d'cl'j' Q' k'ij' , oai'z' x'j' dk H'h eq; v'k'k'j' j'g'k g\$ v'k'k'ud d'ky ea H'h l'rr'-f'od'l dh f'in'k' ea; g' eg'f'v'k'z'f'ok' g\$ fo' o t'ul' q'; k dk 28 i'z' r' i' k' H'j' r' ea

feyrk g's't l eaq; : i l s 20 d'j'k'x'k'ol'k' i' k'g' v'k' H'j' r' fo' o ea l'cl' s'c'm'k n'v'k' m'r l'nd n's'k' cu x; k'g' v'f'kd'k i' k'q'N'v'k'N'v'f'cl' k'ua ; k' H'fe'g'u eg'n'y'a } j'k' i'k'ys t'k'j'g' g\$ n's'k' dh x'eh'k v'k'c'ln' eal s 73 i'z' r' k'z'eh'k ? j'k' eai' i' k'q'k'ys t'k'rs g\$ n's'k' dh d'f'k v'f'z' o'LF'k' ea 26 i'z' r' l s v'f'kd'k ; k'cn'lu i' k'q'k'ys l s g'rk'v'k' x'k'l'ak v'k'f'j' r' x'eh'k v'f'z' o'LF'k' , oai'z'k'f'ok' l s t'g'k' x'p l'cy g'k'c'ar'k'j'k'v'v' H'h l' e) 'k'ly' g'k'k' gel'j' n's'k' ea x'k' o'ak' dh 26 u'ly' g'f' t'ud' mi; k'x'rk n'v'k' r'f'k H'j' <kus ds : eai'p'u d'ky l s g'h fl) g'k'p'q'h g\$ ex'j' n'f'z' ; g'j'k' f'd' fi'Nys 40 o'z'z' eal d'j'hd'j. k ds v'k'k'k'k' iz l'ok l s ge v'iu' v'P'N'h u'ly' dh x'k' k'ad'k'g' [k'rs p'ys x; a l' d'j'hd'j. k dk eq; m'n'as; f'k' f'd' u'v'v' f'm' f'0'IV x'k' a' t' l' s x'k' a' f'd' l' h i'z' k'f' ea 'k'f'ey' u'gh g'z' d's f'ons'k' h u'ly' ds l'k'v'k' ds o'z' l' s x'z'f'f'ar' d'j'hd'j' mud'k' m'p'hd'j. k f'd; k' t'k' r'f'k v'iu' n's'k' i'z' k'f' ; k'ad'k'p; o' f'of'k' } j'k' m'ul' s'v'f'kd' m'r l'nu fy; k' t'k' A ex'j' feuk f'd' l' h m'f'r' u'f'r' ds l' H'h f'd'le ds x'k'o'ak' dk l' d'j'hd'j. k d'j' ge v'iu' v'P'N'h i'z' k'f' ; k'ad'k' [kus ds d'x'lj' i'j' g\$ v'c' l'e> v'k'j'g'k' g's'f'd' l' d'j'hd'j. k i'w'z'; k' Q'y' g'k'p'q'h g\$ l' d'j' x'k' ea; f'ons'k' h u'ly' dk H'k' 62-5 i'z' r' r'f'k n's'k' dk H'k' 37-5 i'z' r' j'g'k' r'j'g'k' g's'rc rd' k'uh mud'k' m'r l'nu B'cl' j'g'k' g\$ ex'j' ; g' d'k'Q' h'f'cs l' ; rd' d'b'Z' l'f'c'< k' ead'k' e j' [l'uk d'f'bu gh u'gh'o'ju-v' l' H'h g\$

, d' h d'bz'j'k'z'g'f'd ; f'n l' d'j' i' k'q'ea f'ons'k' h u'ly' dk 75 i'z' r' ; k' b'l' l s v'f'kd' f'g'l' k' g's' t'k' r'k' mu' t'kuo'j'k' eae'r' ; n'j' d'k'Q' c<+ t'kr' h'g' s' r'f'k , d' s i' k'q'gel'j' ; g'k' ds o'k'lo'j. k eat' f'or' u'gh'j'g' i'k'rs , oai'z' ead'bz' i'z'lj' dh l'eL; k' a' t' s' c'la-iu) n'j' l' s'c'p'k' i'k' k'g'u'j' uot' k' i' k'q'ea eae'r' ; n'j' v'f'kd' g'k'k' r'f'k n'v'k' dk m'r l'nu de g'k'k' v'fn 'l'q' g's' t'kr' h'g' H'j' r' ; ey' dh x'k' dh d'bz' i'z' k'f' ; k' f'ons'k' h ea v'P'N'h m'r l'nu n's'j'gh g\$ n's'k' ead'bz' i'z'j' ; k' uk ; 'k'j' u'ly'k' d's'c'uk' s'j' [kus o' m'ueal' q'k'j' ds fy, 'l'q' dh x; h g\$ m'uea v'k'k' t'ud' i'f'j. k' v'kus dh v'f'k' g\$ [k' ] , oai'z' d'f'k l'z'bu 1/4, -v's'z' ds , d' vu'p'ku ds vu'q'k' l'j' gea 2-5 i'z' r' dh n'j' l' s n'v'k' dk m'r l'nu i'z' f'ro'z'c'< k'uk' g'k'k' r'f'k m'l' s' l'rr'-cuk' s'j' [l'uk' g'k'k' t' s' H'j' r' ; x'k'o'ak' ds m'f'r' f'od'l i'j' gh fu'z'j' d'j'k'a

x'k'l E'znk iz'U'ku fo'k' d' i'k'z' ; Oe' c'g'q'k' leh' x'eh'k v'f'z' o'LF'k' ds / k'j. k' {le f'od'l g'rx'w'g'ni; k'ch' g\$ i'z'q'k' fo'k' fu'fuor-g\$

- i'p'x'0 rduld% t Sod d'f'k d'iv , oai'z'k' iz'U'ku Q'l y' j' {k' nok' a v'fn A
- o'k'l'f'yd A't'z' % o'k' k' x'3 l' h, u't' h x'k'l'm'i'j' c'y' p'k'f'yr t'uj'z'j' v'fn A
- j'k' x'j' i'j' d' % c'y' p'k'f'yr v'0'v'j' c'y' p'k'f'yr v'k'v' p'd'cl' n'ky p'd'cl' x'k' y' {eh' c'y' x'k'v'k' cy'olu x'k'v'k' j'g'v' p'j'k' e'k'lu' r'y' ? k'lu' i'f'x' l' v' v'fn
- y' ? k' d'j' m' l' s % x'k'j' v'k'f'j' r' e'P'N'j' Dok' y' d'k'x' t' V'k'z'l' i'w'l' ] t'f'od' [kn] x'k'j' x'ey'z' e'f'r'z'k' , oai'z'k' l' s v'd'z' g'z'y' f'Q'uk' y' t' s' f'u; a' d' v'fn
- v'k'k'ud fo'k'ku , oarduld% 'k'ry' i's' x'k'cl'v'k' v'x'f'ug'le- i'k'f' ; k'f' s' v'fn A

21 oai'z' n'h ea'p'g's' A't'z' dh c<+ h' v'k'o' ; dr'k' i'z'v'k' k'j'gr t'f'od' m'r l'nu H'h l' f'o'z'u' t' y'ok q'if'jo'z'u' x'eh'k' j'k' x'j' x'k' L'ok'y'f'cu , oai'z'k' ; g'rx'k'k'ak' v'k'f'j' r' k'lu' & fo'k'ku , oai'z'k' v'k' v'f'kd' eg'f'v'k'z' H'f'ed'k' j' [k'rs g\$ b'l' f'in'k' ea v'v'cl' LF'k'k' i'z' l'ok' l' s'z'c'U'q'l' Q'y'r'k' o'z'k' d'k' j'z' r' g\$ x'k'l'k'v'k'v'k' , oai'z'k' l' s' f'k'v'k'k' ds v'k'j' x'q'o'U'k' ; o' , oai'z'k' c'uk'us g'rx' i'z'f'k' r' f'k'k' h' i'z' f'k'k' h' d'k'k' o' n' {k'fo'f' } i'z' l'z' i'z'k'ku , oai'z'k' h' i'f'j' ; k' uk' v'k' ds i'z' l'j' dh v'f'r' v'k'o' ; dr'k' g\$

REFERENCE

1. अथर्ववेद १.४.३७ व ३८ | 2. अथर्ववेद ५.१८.१, ५.१९.४ | 3. ऋग्वेद १०.८५.१३ | 4. ऋग्वेद १०.४२.१०, १०.४३.१०, १०.४४.१० | 5. ऋग्वेद १.२३.१५, ५.२५ | 6. ऋग्वेद २.१२.३, २.१४.३, २.२४.३, १०.६२.२, १०.६८.५, १०.६८.५, १०.६८.९-१ | 7. छान्दोग्य उपनिषद् २.१४.१ व २.१८.१ | 8. जैमिनीय ब्राह्मण २.४२ | 9. तैत्तिरीय अरण्यक ५.६ | 10. ऐतरेय ब्राह्मण १.१ | 11. छान्दोग्य उपनिषद् २.१४.१ व २.१८.१ | 12. शतपथ ब्राह्मण ३.१.२.२ | 13. तैत्तिरीय संहिता ७.१.१.५ |